



5 idées reçues sur la crème solaire

DÉCOUVREZ NOS CONSEILS

Tableau des phototypes



Phototype	Couleur de la peau, des cheveux et des yeux	Réaction au soleil	SPF conseillé
I	Peau très claire avec taches de rousseur Cheveux blonds ou roux Yeux clairs	Ne bronze pas Coups de soleil systématiques	Minimum 50+
II	Peau très claire Taches de rousseur au soleil Cheveux châtain ou blonds Yeux clairs	Bronze difficilement Coups de soleil fréquents	Minimum 50+
III	Peau claire Cheveux châtain ou blonds Yeux clairs ou foncés	Bronze progressivement Coups de soleil occasionnels	Minimum 30
IV	Peau mate Cheveux châtain ou bruns Yeux foncés	Bronze bien Coups de soleil peu fréquents	Minimum 30
V	Peau foncée Cheveux foncés Yeux foncés	Bronze facilement Coups de soleil rares	Minimum 15
VI	Peau noire Cheveux foncés Yeux foncés	Jamais de coups de soleil	Minimum 15